



Ordenskodeks

I Aalborg Styrkeløfter Klub ønsker vi at bevare det liberale og lune miljø med plads til alle. Dette kodeks er med til at sikre, at vi i fællesskab opererer efter samme værdier og holdninger med hensyn til oprydning. **Følgende punkter forventes overholdt af samtlige medlemmer, og der opfordres til, at vi hjælper hinanden med at huske det:**

- Alle stænger efterlades tomme for vægtskiver.
- Håndvægte skal sættes på plads efter brug i nummereret orden
- Alle maskiner skal tømmes for vægtskiver efter brug.
- Vægtskiver, kasser, bokse, bæltter, elastikker samt udstyr der er taget fra sin oprindelige placering skal sættes på plads efter brug.
- Aerobicmåtter skal hænges på plads efter brug.
- Service (tallerkner, glas og bestik) skal vaskes op, tørres af og stilles på plads efter brug.
- Tasker opbevares som udgangspunkt i omklædningsrummene. Hvis de medbringes i træningslokalet, skal de stilles hvor de ikke er i vejen for andre.
- Ved brug af metalskiver til dødløft anvendes dødløft pladen. Denne stilles på plads igen efter brug.
- Hvis man filmer sin træning. Skal man tage hensyn til andre medlemmer. Fremgår disse i videoen, skal der indhentes samtykke før de uploades til sociale medier.

Venlig Hilsen
Bestyrelsen