



## DAGSORDEN TIL BESTYRELSESMØDE

Aalborg Styrkeløfter Klub

Tirsdag d. 30.07.25

Skydebanevej 9, 9000 Aalborg



|                    |                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Til stede:</b>  | Formand: Jeppe Poder<br>Næstformand: Mathias Ølgaard<br>Kasserer: Ode Jystad Jensen<br>Sekretær: Jakob Kristensen<br>Bestyrelsesmedlem: Lasse Klovborg<br>Sekretær suppleant: Michael Madsen<br>Kasserer suppleant: Mikkel Nørgaard |
| <b>Fraværende:</b> | Ingen fraværende.                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Referent:</b>   | Sekretær: Jakob Kristensen                                                                                                                                                                                                          |

### Dagsordenen

#### 1. Meddelelser

- Der er kommet køleskab hvor der kan købes monster og fremover også proteindrikke.
- Der er flyers til Aalborg jazz og blues festival til dem der er interesserede.

#### 2. Punkter til dagsorden

| 2.     | Titel               | Kort uddybning                                                                                                                                         |
|--------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ad. 1: | Regnskab og økonomi | Gennemgang af foreningens udgifter samt indtægter siden sidste møde.                                                                                   |
| Ad. 2: | Årshjul             | Gennemgang af foreningens kommende arrangementer samt evaluering af afholdte arrangementer siden sidste møde.                                          |
| Ad. 3: | Stævner             | Gennemgang af stævner foreningens medlemmer har deltaget i siden sidste møde samt overblik over kommende stævner og deadline for tilmelding til disse. |
| Ad. 4: | Ansøgninger         | Gennemgang af nye ansøgninger samt status på afsluttede ansøgninger siden sidste møde.                                                                 |
| Ad. 5: | Opfølgning          | Gennemgang af afsluttede sager siden sidste møde.                                                                                                      |
| Ad. 6: | Nye sager           | Mulighed for at i gang sætte nye sager.                                                                                                                |
| Ad. 7: | Eventuelt           | Eventuelle emner som falder udenfor overforstående punkter.                                                                                            |
| Ad. 8: | Næste møde          | Aftale om næste mødedato.                                                                                                                              |

| 3. | Titel | Referat |
|----|-------|---------|
|----|-------|---------|

|               |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ad. 1:</b> | <b>Regnskab og økonomi</b> | <p>Vi har 300.000kr stående.</p> <p>Overblik over AaSK Open er ved at blive udarbejdet.</p> <p>102.000 kr. udgifter til og med april.</p> <p>Overskud på 60.000 kr. til og med april.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Ad. 2:</b> | <b>Årshjul</b>             | <p>Sommer Event. Eventudvalget er i gang. Der er lavet en post på facebook.</p> <p>Der forventes uddybende information i fremtiden.</p> <p>Sommerevent er sat til d. 20. september.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Ad. 3:</b> | <b>Stævner</b>             | <p>DM Open</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Det gik godt. Samarbejde med SPH var en succes. De leverede en god indsats. Vi er åbne for samarbejde igen i fremtiden.</li> </ul> <p>JFM</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Det er splittet i to stævner. Forventer en del tilmeldinger.</li> <li>- OBS. Sidste tilmelding er 13. august.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Ad. 4:</b> | <b>Ansøgninger</b>         | Ingen nye ansøgninger.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Ad. 5:</b> | <b>Opfølgning</b>          | <p>Køleskab</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Køleskab fra profill – Det er modtaget og taget i brug. Det tidligere tilsendte køleskab mangler at blive afhentet.</li> </ul> <p>Oprydning</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Oprydning er stadig mangelfuld. Medlemmer opfordres til at rydde op efter sig selv.</li> <li>- Det er flere gange forekommet at vinduer og døre ikke er lukket efter sidste mand har forladt klubben.</li> <li>- Hvis oprydningen ikke forbedres, bliver det nødvendigt at tjekke overvågningen og tage fat i enkelte medlemmer.</li> </ul> <p>Tungere dumbbells</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Formanden vil tage kontakt til HSK vedrørende at overtage deres håndvægte i vægte 55kg, 60kg og 65kg.</li> </ul>                                                                                                              |
| <b>Ad. 6:</b> | <b>Nye sager</b>           | <p>Vi skal have et Medicsport skilt når vi modtager det nye udstyr.</p> <p>Formanden sørger for at få det fremstillet.</p> <p>Vil vil også modtage et hammer strength skilt.</p> <p>Køb af ny iPad. Den nuværende synger på sidste vers. Sekretær suppleant er tovholder.</p> <p>Brug af metal skiver på dødløft platform er problematisk da det slider ekstra hårdt på gulvet.</p> <p>Retningslinjerne fremover er, at medlemmer ikke benytter jernskiver til dødløft medmindre det er nødvendigt grundet manglende plads på stangen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Der arbejdes på en løsning så der kan benyttes jernskiver til dødløft hvis dette findes nødvendigt til specielle lejligheder.</li> </ul> <p>Ordensreglement skal opdateres.</p> <p>Produkter til nyt køleskab. De to øverste hylder skal indeholde produkter fra Barebells, Nocco eller Vitamin Well.</p> |

|               |                   |                                                                                                                                          |
|---------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               |                   | Indtil de bedst egnede produkter er afgjort vil der være en blanding af produkter.<br>Alle produkter i køleskabet bliver solgt for 15kr. |
| <b>Ad. 7:</b> | <b>Eventuelt</b>  | Intet eventuelt.                                                                                                                         |
| <b>Ad. 8:</b> | <b>Næste møde</b> | 10. september.                                                                                                                           |

