

# VEDTÆGTER FOR AALBORG STYRKELOFTER KLUB

Stiftet den 18. december 1989

|  |          |
|--|----------|
| <b>§1 NAVN OG HJEMSTED</b>             | <b>2</b> |
| <b>§2 FORMÅL</b>                       | <b>2</b> |
| <b>§3 FORBUND</b>                      | <b>2</b> |
| STK. 1 ANTIDOPING                      | 2        |
| <b>§4 MEDLEMSKAB</b>                   | <b>2</b> |
| STK. 1 BESTYRELSES- OG ÆRESMEDLEMMER   | 2        |
| STK. 2 RESTANCE                        | 2        |
| STK. 3 EKSKLUSION                      | 2        |
| <b>§5 GENERALFORSAMLINGEN</b>          | <b>3</b> |
| STK. 1 BESLUTNINGER                    | 3        |
| STK. 2 STEMMERET                       | 3        |
| STK. 3 VEDTÆGTSÆNDRINGER               | 3        |
| STK. 4 VALG AF BESTYRELSE              | 3        |
| STK. 5 EKSTRAORDINÆR GENERALFORSAMLING | 4        |
| STK. 6 SÆRLIG MAJORITET                | 4        |
| <b>§6 BESTYRELSE</b>                   | <b>4</b> |
| STK. 1 SAMMENSÆTNING OG VALGÅR         | 4        |
| STK. 2 BESTYRELSESMØDER                | 4        |
| STK. 3 BESLUTNINGSKOMPETENCE           | 4        |
| STK. 4 SUPPLEANTER OG VALGÅR           | 4        |
| <b>§7 REGNSKAB</b>                     | <b>5</b> |
| <b>§8 OPLØSNING</b>                    | <b>5</b> |
| STK. 1 MIDLER OG MATERIEL              | 5        |

## §1 NAVN OG HJEMSTED

---

Foreningens navn er Aalborg Styrkeløfter Klub (AaSK) og har hjemsted i Aalborg Kommune.

## §2 FORMÅL

---

Foreningen har til formål at udøve styrkeløft og er af ikke-kommerciel og almennyttig karakter.

## §3 FORBUND

---

Foreningen er medlem af Dansk Styrkeløft Forbund og underlagt dette forbunds regler og bestemmelser.

### STK. 1 ANTIDOPING

---

Foreningen har gennem sit medlemskab i Dansk Styrkeløft Forbund automatisk en samarbejdsaftale med Anti Doping Danmark. Alle medlemmer i foreningen er forpligtet til at overholde og indordne sig under de gældende antidopingregler.

## §4 MEDLEMSKAB

---

Bestyrelsen har ansvaret for at administrere foreningens medlemmer og kan til enhver tid optage personer, der ikke er udelukket i henhold til de i §3 nævnte regler.

### STK. 1 BESTYRELSES- OG ÆRESMEDLEMMER

---

Kontingent for bestyrelses- og æresmedlemmer betales årligt med betalingsdato den 1. januar:

- Bestyrelsen og aktive æresmedlemmer (dvs. æresmedlemmer der benytter foreningens træningsfaciliteter) skal betale 500 kr.
- Passive æresmedlemmer skal betale 100 kr.
- Æresmedlemmers samlever og børn kan være medlem af foreningen for 100 kr. om måneden.

### STK. 2 RESTANCE

---

Et medlem der har været i restance med kontingent i mere end 3 måneder, kan af bestyrelsen ekskluderes fra foreningen med 7 dages varsel. Bestyrelsen kan til enhver tid beslutte at genoptage et ekskluderet medlem, såfremt det pågældende medlem har betalt restancen.

### STK. 3 EKSKLUSION

---

Bestyrelsen kan under særlige forhold ekskludere et medlem fra både træning og konkurrencer med øjeblikkeligt varsel. Ved eksklusion skal det pågældende medlem

orienteres skriftligt med begrundelse for eksklusionen. Bestyrelsen kan til enhver tid beslutte at genoptage et ekskluderet medlem.

Ved særlige forhold forstås overtrædelse af de i §3 nævnte regler, chikane, truende adfærd, vold samt opførsel, der undergraver foreningens demokratiske virke.

## §5 GENERALFORSAMLINGEN

---

Generalforsamlingen er foreningens øverste myndighed og består af foreningens medlemmer. Ordinær generalforsamling skal afholdes en gang om året inden udgangen af april måned.

Generalforsamlingen skal indkaldes skriftligt med mindst 3 ugers varsel. Indkaldelsen skal indeholde en dagsorden med mindst følgende punkter:

- Valg af dirigent og referent
- Foreningens beretning v/ formanden
- Godkendelse af regnskab
- Valg af bestyrelse (skal offentliggøres senest 7 dage før)
- Indkomne forslag (skal offentliggøres senest 7 dage før)
- Eventuelt

Forslag som ønskes behandlet på generalforsamlingen skal sendes skriftligt til bestyrelsen senest 14 dage før generalforsamlingen. Bestyrelsens godkendte regnskab skal indsendes til orientering til Aalborg Kommune.

### STK. 1 BESLUTNINGER

---

På generalforsamlingen kan der kun træffes beslutninger om forslag, der har været optaget på dagsordenen. Generalforsamlingens beslutninger træffes ved simpelt stemmeflertal.

Ved stemmeflertal forstås, at der opnås tilslutning fra mere end halvdelen af de fremmødte og stemmeberettigede medlemmer. Der kan stemmes skriftligt efter behov. I tilfælde af stemmelighed træffes afgørelsen ved lodtrækning.

### STK. 2 STEMMERET

---

Stemmeret på generalforsamlingen har enhver, der er til stede og har været medlem af foreningen i mindst 3 måneder, og som ikke har restance med kontingent.

### STK. 3 VEDTÆGTSÆNDRINGER

---

Vedtægtsændringer kan kun ske på ordinær eller ekstraordinær generalforsamling og kræver tilslutning fra mindst 2/3 af de fremmødte og stemmeberettigede medlemmer.

### STK. 4 VALG AF BESTYRELSE

---

Medlemskab i bestyrelsen kræver, at man har været medlem af foreningen i mindst 3 måneder. Kandidater til bestyrelsen skal offentliggøres skriftligt senest 7 dage før afholdelse af generalforsamling.

---

#### STK. 5 EKSTRAORDINÆR GENERALFORSAMLING

---

Ekstraordinær generalforsamling kan når som helst indkaldes af bestyrelsen og skal indkaldes, hvis mindst 1/3 af foreningens medlemmer skriftligt forlanger det. Senest 3 uger efter begæring om ekstraordinær generalforsamling skal en indkaldelse med dagsorden være offentliggjort.

---

#### STK. 6 SÆRLIG MAJORITET

---

Vedtægtsændringer samt beslutninger, hvis vedtagelse kræver særlig majoritet skal fremhæves tydeligt i indkaldelsen til generalforsamlingen. Ved særlig majoritet forstås, at der skal opnås tilslutning fra mere end halvdelen af de fremmødte og stemmeberettigede medlemmer.

---

#### §6 BESTYRELSE

---

Bestyrelsen har ansvaret for den daglige drift af foreningen og foreningens idrætslige virke, herunder administration af licenser samt afholdelse af turneringer og stævner.

---

#### STK. 1 SAMMENSÆTNING OG VALGÅR

---

Bestyrelsen består af 5 medlemmer:

- Formand (på valg i ulige år)
- Næstformand (på valg i lige år)
- Sekretær (på valg i ulige år)
- Kasserer (på valg i lige år)
- Bestyrelsesmedlem (på valg i ulige år)

Bestyrelsens medlemmer vælges for 2 år ved ordinær generalforsamling. Herefter fastlægger bestyrelsen i fællesskab de enkelte bestyrelsesmedlemmers ansvarsområder og opgaver.

---

#### STK. 2 BESTYRELSESMØDER

---

Der skal afholdes bestyrelsesmøder mindst 8 gange om året. Bestyrelsen skal efter hvert møde offentliggøre et beslutningsreferat senest 7 dage efter mødets afholdelse.

---

#### STK. 3 BESLUTNINGSKOMPETENCE

---

Bestyrelsen har beslutningskompetence på samtlige områder i foreningen, der ikke kræver hverken ordinær eller ekstraordinær generalforsamling i henhold til vedtægterne. I tilfælde af uenighed i bestyrelsen træffes beslutninger ved stemmeflertal (se §5, stk. 1).

---

#### STK. 4 SUPPLEANTER OG VALGÅR

---

Udover bestyrelsen skal der på generalforsamlingen vælges:

- Suppleant
- Suppleant
- Revisor
- Revisorsuppleant

De vælges alle for 1 år ved ordinær generalforsamling. Suppleanter må deltage i bestyrelsesmøder men har ingen stemmeret.

---

## §7 REGNSKAB

---

Foreningens regnskabsår følger kalenderåret.

---

## §8 OPLØSNING

---

Foreningen kan opløses på ordinær eller ekstraordinær generalforsamling, såfremt der er tilslutning fra mindst 4/5 af de fremmødte og stemmeberettigede medlemmer.

---

## STK. 1 MIDLER OG MATERIEL

---

Ved opløsning tilfalder foreningens midler og materiel Dansk Styrkeløft Forbund, med mindre andet vedtages med tilslutning fra mindst 4/5 af de fremmødte stemmeberettigede medlemmer.

*Revideret efter generalforsamlingen tirsdag den 20. februar 2018.*